



Brochure

DE veiligheidsCOACH

Safety first

Veiligheid op de werkvloer is het allerbelangrijkst en hoort prioriteit te krijgen bij iedere werknemer en manager. Helaas is dit niet altijd zo. Het werk moet tenslotte ook af.

Doordat men op de werkvloer te weinig prioriteit geeft aan veiligheid, ontstaan sneller risicovolle situaties. Wie lost deze op? In vele gevallen de veiligheidskundige, die zich verantwoordelijk voelt. En als het misgaat? Dan wijst men naar deze persoon.



Dit leidt tot frustratie, stress en soms zelfs burn-outs. Daarnaast blijft het onveilige gedrag bestaan.

Herkenbaar?

Verandert er niets, ondanks je pogingen om de veiligheidsvoorschriften duidelijk te maken? Tijd voor een andere aanpak. Ga de dialoog aan. Stel vragen, luister en kom erachter wat men tegenhoudt om veilig te werk te gaan. Vervolgens kun je aanspreken op gedrag en doorpakken met afspraken die wél werken.

Dit klinkt makkelijker gezegd dan gedaan, dat begrijpen we. We leren je daarom alles tijdens de opleiding 'DE VeiligheidsCOACH'.

Een wijs mens zoekt het in zichzelf, de dwaas zoekt het in anderen

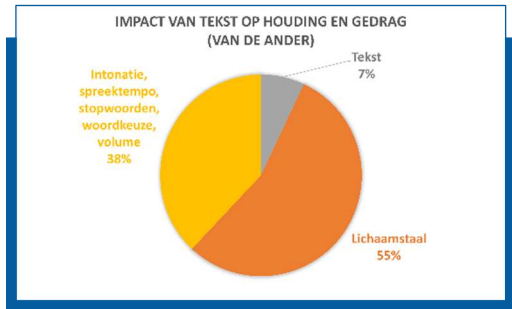
Confucius, Chinees filosoof (551 v Chr. – 479 v. Chr)

De opleiding

Tijdens de opleiding 'DE VeiligheidsCOACH' krijg je aan de hand van praktische opdrachten allerlei nieuwe inzichten. Je leert coachvaardigheden en het stellen van de juiste vragen die je direct kunt toepassen in de praktijk.

Je wordt begeleid door 2 ervaren coaches. Naast de lessen leer je zelfstandig uit het bijbehorende theorieboek.

Het resultaat



Na de opleiding stel jij vragen die overtuigender zijn dan het steeds herhalen van de regels. Het doorgeven van tekst heeft tenslotte maar 7% impact. De opleiding leert je om dit aan te vullen met de overige 93%.

Na deze opleiding

- e- Krijg je iemands gedrag bespreekbaar, zonder dat dit verwijtend overkomt;
- e- Begrijp je dat je het succes van jouw communicatie zelf bepaalt;
- e- Achterhaal je onderliggende belemmeringen en motieven voor (onveilig) gedrag en maak je deze op alle niveaus bespreekbaar;
- e- Geef je medewerkers, leidinggevend en managers inzicht in het verband tussen gedrag en veiligheidsrisico's;
- e- Ondersteun je leidinggevend op een andere manier met hun taak, zodat veiligheid de juiste prioriteit krijgt en er draagvlak ontstaat in de organisatie;
- e- Weet je om te gaan met lastige situaties en weerstanden, waardoor je jouw adviezen nog effectiever overbrengt en weerstand aanpakt;
- e- Heb je betere handvatten om een gesprek te voeren over het nut en de noodzaak van veiligheid;
- e- Communiceer je laagdrempelig met iedereen in de organisatie;
- e- Ga je niemand meer uit de weg en kies je ervoor de dialoog aan te gaan;
- e- Leer je op de juiste momenten de juiste vragen te stellen, door te vragen en feedback te geven.

**“Nieuwsgierig blijven naar het positieve achter
onveilig gedrag, daar ligt de oplossing” Rick van der Heide**

Voor wie is de opleiding?

De opleiding richt zich op veiligheidskundige, arbo-professionals en iedereen die geïnteresseerd is in het waarborgen van een veilige werkplek en anderen wil stimuleren dit ook te doen. Het is belangrijk dat je bereid bent ook kritisch naar je eigen overtuigingen en gedrag te kijken.

Toelatingseisen

Je hebt een afgeronde opleiding in de richting van Veiligheidskundige of je bent adviseur/coördinator (denk aan Kwaliteits- of Milieuadviseur/coördinator). Daarnaast laat je tijdens het intakegesprek je motivatie blijken.

Studiebelasting

De totale studiebelasting van de opleiding tot veiligheidscoach bedraagt ca. 70 uur, bestaande uit:

-  5 lesdagen (9:30 – 17:00 uur)
-  Huiswerk: ca. 3 á 4 uur per lesdag
-  Logboek bijwerken 2 uur per lesdag

Voor het beste resultaat bestaat de groep uit min. 8 en max. 12 personen. Groot genoeg om met elkaar te 'oefenen' en klein genoeg om veiligheid te creëren zodat iedereen aan zijn persoonlijke ontwikkeling kan werken.

Vanaf 8 deelnemers is het mogelijk om de opleiding in-company te geven.

**“Het is waanzin om steeds hetzelfde te doen
en een ander resultaat te verwachten” Albert Einstein**

Trainingsprogramma

De trainingsdagen zijn erg divers en worden steeds afgestemd op actuele situaties. Deelnemers schetsen eigen praktijksituaties om daarmee te oefenen.

Lesdag 1 – **Contact maken en drijfveren**

Tijdens de eerste les leer je op een leuke manier contact maken, waarbij jouw goede eigenschappen centraal staan. Je leert hoe je drijfveren uitvraagt, goed luistert en verdiepende vragen stelt. Ook leer je bepaald gedrag te herkennen.

Lesdag 2 – **Waarnemen, verstandhouding opbouwen en vragen stellen**

We gaan in op gedragswaarneming, met als doel dat je gedrag nooit als verwijtend opvat en het behouden van een goede verstandhouding. Je leert vragen stellen als een coach en hoe je samen groeit in het veranderen van gedrag.

Lesdag 3 – **Nut en noodzaak**

Deze les draait om het achterhalen wat iemand nodig heeft om gedragsverandering te laten plaatsvinden. Door feedback te geven en sterke vragen te stellen word je steeds beter in het coachen. We gebruiken hier het coachmodel en gaan in op de positieve bedoelingen van de ander, die we bespreekbaar maken.

Lesdag 4 - **Oefenen**

Tijd om alle geleerde vaardigheden en inzichten toe te passen in de praktijk tijdens deze oefenles. Door te oefenen word je steeds beter.

Lesdag 5 - **Eindpresentaties**

Op de 5e en laatste lesdag laat je in een presentatie zien wat je leerde tijdens de opleiding, welke leerdoelen je nog verder wilt ontwikkelen en wat hiervoor nodig is.



Aanbevelingen

Rick heeft als ondernemer een praktische oplossing gevonden door het koppelen van veiligheidskennis aan coachvaardigheden, de opleiding Veiligheidscoach. Hoe kun je de mens achter de veiligheidskennis beïnvloeden. Als trainer tijdens de opleiding Veiligheidscoach wist Rick met goede voorbeelden de theorie aan de praktijk te verbinden. Ook heeft Rick oog voor wat er in de deelnemersgroep leeft maar ook voor het individu.



Steven van Dongen

Bij Rick de cursus veiligheidscoach gevolgd. Een zeer leerzame cursus voor mijzelf als persoon en als professional in de veiligheidsbranche.



Annemieke

Coördinator Veiligheid

Gemiddeld: 8.6

Gemiddeld cijfer

"Heb Rick ervaren als een betrokken persoon. Heb ontzettend veel van hem geleerd als Middelbaar Veiligheidskundige en als Veiligheidscoach."



Edgar

QEHS teamleader

Goede leermeester op het gebied van coaching die luistert en niet oordeelt. Erg prettig om mee gewerkt te hebben en veel van geleerd.



Jacco

HSE Officer

Mensen veranderen eerder door de redenen die ze zelf hebben ontdekt en opgesomd, dan door de redenen die door anderen zijn opgesomd Blaise Pascal

Investering

De opleiding tot Veiligheidscoach vergt een investering van € 2.895,00 (ex. BTW), inclusief koffie/thee en lunch op alle lesdagen.

Locatie & Planning

Start groep nummer 11 dinsdag 6 februari 2024

Locatie: Zeist. Neem contact op met info@connect4moresafety.com voor meer informatie.

Totale planning Groep 11:

- 1e: Dinsdag 6 februari 2024
- 2e: Dinsdag 20 februari 2024
- 3e: Dinsdag 5 maart 2024
- 4e: Dinsdag 2 April 2024
- 5e: Dinsdag 30 April 2024

Aanmelden?

Aanmelden voor de cursus doe je via een mail naar info@connect4moresafety.com.

Jouw Trainers

Rick van der Heide

Rick is hoger veiligheidskundige, (team)coach. In zijn werk als veiligheidskundige ontdekte hij dat de sleutel naar veilig gedrag in jezelf zit en niet in het vergaren van meer kennis. Hij volgde een coachopleiding en wil zijn kennis en ervaring met andere veiligheidskundigen delen. Rick is de bedenker van de opleiding De Veiligheidscoach, waarin veiligheid en coachvaardigheden samenkomen en geeft deze opleiding sinds 2018.



Anthony Sinke

Anthony is internationaal NLP-trainer, coach en opleider. Zijn motto is: 'Als gedrag effectief is, ga er mee door, zo niet, leer het anders doen!' Anthony adviseert en ondersteunt mensen, vaders en zonen, organisaties en teams om vanuit hun authentieke kracht te handelen.