

Veel veiligheidskundigen hebben een berg kennis paraat. Ze weten wat de risico's zijn en welke beheersmaatregelen gekozen dienen te worden. Ze zien echter ook dat deze niet door de medewerkers worden nageleefd. Door de waan van de dag geven leidinggevenden vaak te weinig prioriteit en aandacht aan de risicovolle situaties die daardoor ontstaan.



Ondertussen blijven veiligheidskundigen brandjes blussen op de werkvloer. Vanuit hun expertise voelen zij zich verantwoordelijk voor de veiligheid van collega's. En als het mis gaat, wordt het eerst naar hen gewezen. Daardoor ontstaan frustraties, stress en, in het ergste

### **Connect4MoreSafety gaat door waar de traditionele veiligheidsopleiding ophoudt**

geval, zelfs burn-outs. Het onveilige gedrag blijft bestaan, ondanks inhoudelijk goede adviezen en voorschriften en zonder zicht op verandering.

#### **Herkenbaar?**

Als je ook merkt dat leidinggevenden en managers - ondanks jouw advies - keer op keer productie voor veiligheid stellen en je aan collega's blijft uitleggen waarom ze zich aan de veiligheidsvoorschriften moeten houden, dan hebben jouw acties niet het gewenste resultaat. Het is tijd om van tactiek te veranderen. Door vragen stellen, luisteren en ontdekken welke obstakels in de weg zitten kun je vervolgens aanspreken op gedrag en dan doorpakken met nieuwe afspraken die wél werken. Zo ga je van vruchteloos 'willen overtuigen' naar de dialoog aangaan over veilig gedrag. Als je namelijk achter de - in de meeste gevallen - positieve bedoeling van het onveilige gedrag komt, dan ben je in staat om het gedrag daadwerkelijk te veranderen.

### **Een wijs mens zoekt het in zichzelf, de dwaas zoekt het in anderen**

Confucius, Chinees filosoof (551 v. Chr. — 479 v. Chr)

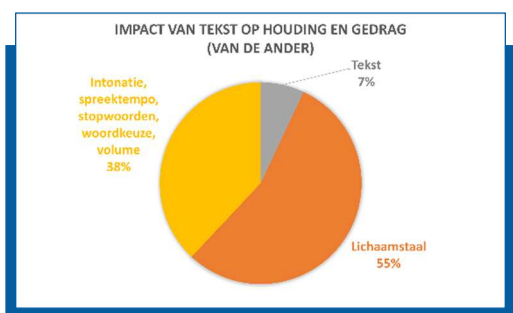
#### **De opleiding**

De opleiding tot VeiligheidsCOACH is een praktische opleiding die door veel praktische opdrachten direct nieuwe inzichten geeft. Hierdoor is het mogelijk om direct coachvaardigheden te ontdekken en vooral in te zetten in de les en daarbuiten. Je leert vaardiger worden in de juiste vragen stellen op de juiste momenten die de ander bewust maakt van zijn / haar houding en gedrag ten aanzien van veiligheid. Dit alles gebeurt in een veilige omgeving leeromgeving die onder begeleiding van twee ervaren coaches staat.



Er wordt gebruik gemaakt van één theorieboek die buiten de lessen bestudeerd dient te worden. Tijdens de lessen worden géén presentaties gegeven of uitgebreid theorie besproken. Maar tijdens de lessen gaan de tafels aan de kant en wordt er veel met elkaar geoefend. In een veilige omgeving leer jij andere vragen te stellen die veel meer impact hebben dan je tot nu toe hebt ervaren.

### Het resultaat



Je leert in deze opleiding de andere vraag te stellen die veel overtuigender is dan nog een keer de regels uitleggen of de afspraak herhalen. Want als het gaat over het veranderen van houding en gedrag bij de ander heeft tekst maar 7% impact. Bij de VeiligheidsCOACH leer je de andere 93% in te zetten. Door de praktijkgerichte lessen wordt het steeds makkelijker om onveilig gedrag van anderen bespreekbaar te maken op een oordeelloze en voor beide partijen fijne manier.

### Na deze opleiding

- e- Ben je in staat om gedrag van iemand constructief en niet verwijtend te spiegelen en bespreekbaar te krijgen;
- e- Begrijp je dat jij het succes van jouw communicatie zelf bepaalt;
- e- Achterhaal je onderliggende belemmeringen en motieven voor (onveilig) gedrag en ben je in staat deze op alle niveaus bespreekbaar te maken;
- e- Kun je medewerkers, leidinggevenden en managers inzicht geven in het verband tussen het eigen gedrag en het niet behalen van de veiligheidsdoelen;
- e- Ondersteun je leidinggevenden op een andere manier met hun taak, zodat veiligheid de juiste prioriteit krijgt en er draagvlak ontstaat in de organisatie;
- e- Weet je om te gaan met lastige situaties en weerstanden, waardoor je jouw adviezen nog effectiever kunt overbrengen en weerstand kunt aanpakken;
- e- Heb je betere handvatten om een gesprek te voeren over nut en noodzaak met teams die zoekende zijn, niet willen of die vinden dat veiligheid te veel aandacht krijgt;
- e- Kun je met iedereen in de organisatie op een laagdrempelige manier communiceren;
- e- Heb je de moed om niemand meer uit de weg te gaan en kies je de dialoog;
- e- Leer je op de juiste momenten de juiste vragen te stellen, door te vragen en feedback te geven.

**“Nieuwsgierig blijven naar het positieve achter onveilig gedrag, daar ligt de oplossing”** Rick van der Heide

### Voor wie




Onze opleiding tot veiligheidscoach is gericht op veiligheidkundigen, andere arboprofessionals en geïnteresseerden voor een veilige werkplek die terugkerende (onveilige) gedragspatronen van medewerkers of teams (beter) willen begrijpen en doorbreken. Belangrijk is ook dat je bereid bent naar je eigen overtuigingen en gedrag te kijken.

### Eisen voor toelating

Je hebt een afgeronde veiligheidkundige (HVK of MVK) - of daaraan gelijkwaardige — opleiding of je bent een adviseur zoals een Kwaliteits- of Milieuadviseur/coördinator. Daarnaast geef je een mondelinge toelichting (motivatie) tijdens het intakegesprek met één van de trainers.

### Studiebelasting

De totale studiebelasting van de opleiding tot veiligheidscoach bedraagt ca. 70 uur:

-  5 lesdagen (9.30-17.00)
-  Huiswerk: ca. 3 à 4 uur per lesdag
-  Logboek bijwerken 2 uur per lesdag

Om maximaal resultaat te halen, bestaat de groep uit minimaal 6 en maximaal 12 personen. Groot genoeg om met elkaar te 'oefenen', klein genoeg om veiligheid te creëren zodat iedereen aan zijn persoonlijke ontwikkeling kan werken.

Vanaf 8 deelnemers is het mogelijk om de opleiding in-company te geven.

**“Het is waanzin om steeds hetzelfde te doen en een ander resultaat te verwachten”** Albert Einstein

### Trainingsprogramma

De trainingdagen zijn afwisselend en worden continu afgestemd op de actualiteit. Cursisten brengen hun eigen praktijksituaties in om te oefenen met nieuwe vaardigheden en gedrag.

#### Lesdag 1 — Contact maken en elkaars drijfveren uitvragen

Je leert op een leuke manier contact maken met elkaar waarbij jouw goede eigenschappen centraal staan. Elkaars drijfveren uitvragen waardoor het voor jou zichtbaar wordt dat zichtbaar gedrag voortkomt uit dezelfde drijfveren. Je leert om 'diep' te luisteren en verdiepende vragen te stellen. Zo kun je weerstanden tegen veranderingen boven water halen. Je leert logische niveaus herkennen waarmee je waarneembaar gedrag kunt verklaren. Je oefent deze vaardigheden met elkaar in opdrachten die gebaseerd zijn op de dagelijkse praktijk.



## Lesdag 2 — Waarnemen, verstandhouding opbouwen

### en vragen stellen

Als veiligheidskundige gaan we het waarnemen van gedrag onder de loep nemen waardoor het voor een veiligheidscoach makkelijk wordt om gedrag van een ander niet verwijtend te omschrijven. Het goed in verstandhouding blijven met de ander komen ook in oefeningen terug. Daarnaast ga je vragen leren stellen als een coach zodat jij en de ander samen groeien en je elkaar echt gaat helpen om gedrag te veranderen.

### Lesdag 3 — Nut en Noodzaakuitvragen en coachmodel

Nut en noodzaak uitvragen en het coachmodel staan op deze dag centraal. Hiermee leer je oefenen en wat er voor nodig is om mensen echt te veranderen in hun gedrag. Door elkaar feedback te geven en krachtige vragen te stellen raak je steeds vaardiger in het inzetten van je nieuwe coachvaardigheden. Door het gehele coachmodel te gebruiken kom je achter de positieve bedoelingen van de ander en maak je die bespreekbaar.

### Lesdag 4 - Oefening baart kunst

Alle geleerde vaardigheden en nieuwe inzichten gaan we toepassen in situaties uit de praktijk. Op deze dag ga je heel veel oefenen. En daardoor je ervaring nog meer opbouwen.

### Lesdag 5 - Eindpresentaties

Op deze laatste lesdag geef je een presentatie voor je medecursisten en de trainers. Hierin geef je aan wat je geleerd hebt tijdens de opleiding, aan welke leerdoelen je nog wilt werken en wat jij nodig hebt om deze leerdoelen te bereiken



*Rick heeft als ondernemer een praktische oplossing gevonden door het koppelen van veiligheidskennis aan coachvaardigheden, de opleiding Veiligheidscoach. Hoe kun je de mens achter de veiligheidskennis beïnvloeden. Als trainer tijdens de opleiding Veiligheidscoach wist Rick met goede voorbeelden de theorie aan de praktijk te verbinden. Ook heeft Rick oog voor wat er in de deelnemersgroep leeft maar ook voor het individu.*



**Steven van Dongen**

*Bij Rick de cursus veiligheidscoach gevolgd. Een zeer leerzame cursus voor mijzelf als persoon en als professional in de veiligheidsbranche.*



**Annemieke**

Coördinator Veiligheid

**Gemiddeld: 8.6**

Gemiddeld cijfer

*"Heb Rick ervaren als een betrokken persoon. Heb ontzettend veel van hem geleerd als Middelbaar Veiligheidskundige en als Veiligheidscoach."*



**Edgar**

QEHS teamleader

*Goede leermeester op het gebied van coaching die luistert en niet oordeelt. Erg prettig om mee gewerkt te hebben en veel van geleerd.*



**Jacco**

HSE Officer

**Mensen veranderen eerder door de redenen die ze zelf hebben ontdekt en opgesomd, dan door de redenen die door anderen zijn opgesomd** Blaise Pascal

### **Investering**

De opleiding De Veiligheidscoach vergt een investering van € 3.163,00 (ex. BTW). Dit is wel inclusief koffie/thee en lunch.

### **Locatie & Planning**

Start maandag 5 oktober 2026

Locatie Zeist.

### **Lesdagen:**

lesdag 1: Maandag 5 oktober 2026

lesdag 2: Maandag 19 oktober 2026

lesdag 3: Vrijdag 20 november 2026

lesdag 4: Maandag 7 december 2026

lesdag 5: Maandag 11 januari 2027

### **Jouw Trainer**

#### **Rick van der Heide**

Rick is hoger veiligheidskundige, (team)coach. In zijn werk als veiligheidskundige ontdekte hij dat de sleutel naar veilig gedrag in jezelf zit en niet in het vergaren van meer kennis. Hij volgde een coachopleiding en wil zijn kennis en ervaring met andere veiligheidskundigen delen. Rick is de bedenker van de opleiding De Veiligheidscoach, waarin veiligheid en coachvaardigheden samenkomen en geeft deze opleiding sinds 2018.

